

എ

ശ്രീനരായണപരമഹിതേയ നമ്പ്യാ

ചികിത്സാഗാനം



(ജനന രക്ഷണ ശാസ്ത്രം)



By

എം. ഐ. കണ്ണശ്ശെട്ടൻ

PMY
Q138

വിശിഷ്ടമാതളരസായനം

ടി-മട്ട്

പെരുത്തശ്വാസവും ജ്വരവുമിരിക്കിട്ട്—
മുഴുത്തകാസവും കഫപ്രസേകവും
കടുത്തനിർമുത്രത്തടസ്സമേങ്ങലും
കടുപ്പനിരഴിവുദരവേദന
വിശിഷ്ട, ഗർഭമേന്ദവിചുവർക്കമ—
പ്രസൂതികമാർക്കമധികം പററുന്ന
വിശിഷ്ടമാതളരസായനത്തെത്താൻ
ഉരച്ചിടുന്നതും ഗ്രഹിക്കുബാലികേ!
പഴുത്തമാതളഫലവുമിഞ്ചിയും
തരുണീക്ഷീരവും ചെറിയമാക്ഷികം
ചെറിയവാശതൻലേത്തിൻനീരതും
പറയാം തുതുളരസവും ജീരകം—

കപമിതവു. വ്യാഘ്രികഷായവു. സമം
 ക്ഷണാഴിവിതം പഴയശക്തം—
 യിതനാഴിയതും സിതപലംനാലും
 വെളുത്തകല്ലുണ്ടും പലം രണ്ടും കൂട്ടി
 അടുപ്പതിലേറ്റിപ്പചിച്ചപാകമായ്
 വരുന്നേരത്തു പൊടിച്ചുചേർക്കുവാൻ
 കടുത്രയം തേറ്റാം പരലുജീരകം
 കടുക്കാപ്പുവു പച്ചിലനാഗപ്പുവു
 അരിയാറെഷിയും കിരിയാത്തക്രോവു
 വെളുത്തകന്തിരികുവുമുലുവായും
 പുതിയവാൽമുളകിതുകൾ വെവ്വേറെ
 കഴഞ്ചൊന്നേകാൽകൊണ്ടിടിച്ചുധൂളാക്കി
 പുഴുക്കുപച്ചക്കർപ്പരം കസ്തൂരിയും
 കഴഞ്ചുകാൽഗോരോപനയും തുല്യമായ്
 പവിഴം മുളുൻകോൽമയിൽപ്പിലിത്തണ്ടു
 സിതമാക്കിപ്പുത്തിളക്കിയാറിയാൽ
 ചെറുതേനും ചേർത്തുപകൻസേവിക്കിൽ
 വരും മുന്നെപൊന്നുഗുണങ്ങൾ മ.ഗളം

കരപ്പൻവകയ്ക്കു—കരിക്ക പുഴുങ്ങുവാൻ
ടി—മട്ട്.

നീരും കരുവും കരപ്പൻ—മുപ്പ
ത്താവുകയും ശമിപ്പാൻ
ബാലകേരം പുഴുങ്ങുന്ന—യോഗം
ബാലികെ! ഞാൻ പറഞ്ഞതീടാം
ഷഡ്വരിജീരകം മൂന്നും—വചാ—
മുക്കട്ട പത്രം മായക്കാ!
ആമലകം കൃമിശത്രു—മക്ഷി
പ്പുവും ത്രിവൃൽ കിരിയാത്തും
ഓരോകഴഞ്ചുപേക്കണം—പിന്നെ
ജാതിത്രയവുമത്രാവും
ചീനമുളകെന്നിവയും—നീക്കം
കാൽവീതം ചേർത്തുപൊടിച്ചു
ഉണ്ണി! കരിക്കിൻമുക്കും—വെട്ടി
ചുണ്ണിമതിൽ നിറച്ചിട്ട്
ഒത്തങ്ങടച്ചുകലത്തിൽ—നാലു
പ്രസ്ഥം ജലവുമൊഴിച്ചു
കോലപാകിയതിന്തിനെ—ബാല
കേരവും വച്ചങ്ങടച്ചു
തീയുമെരിച്ചുപകതി—വെള്ള
മായാലതിൽ നിന്നെടുത്തു

കേരത്തിനുള്ളിലിരിക്കും—രസം
 ചിരായ് പിഴിഞ്ഞുസൂക്ഷിച്ച
 ബാലക്കിടാങ്ങൾ സേവിക്കിൽ—പക്ഷി—
 ബാധയുൾകൊള്ളും
 ഇതുപ്രസംഗംവേണം—എന്റെ
 തക്കത്ത്! കേൾക്കരാരിരാരോ.

ബാലാമൃതം, ഏതസ്യാതൈലം

ടി-മൃ

കരദാഹിപോളകൃത്യം—പുളി-
 യാതൽമരക്കൊടിവെററ
 പൊന്നാംകാണിച്ചവന്നുള്ളി—കോവൽ—
 കണ്ടമിവററിൻരസങ്ങരം
 നാലുതൂടംവീതംവേണ—മാവ-
 ണക്കണ്ണയുംമേകപ്രസ്ഥം
 പാലുതൂടം പതിനാറും—കല്പ-
 മേലത്തരിയിലവർണ്ണം
 ജാതിഫലം പത്തിരിയും—നാഗ-
 പ്പുവമക്രോവമായക്കാ
 കൊട്ടംവെളുത്തുള്ളിയെന്നീ—വക
 നിഷ്പമോരോന്നുമുലവാ
 രണ്ടുപലംകൂട്ടിയെല്ലാം—നല്ല-
 പോലെയിടിപ്പിട്ടുകാച്ചി
 പാത്രപാകത്തിന്നുജാതി—ഫലം
 ഗോരോപനകങ്കുമവും
 അർദ്ധനിഷ്പംവീതംചേർത്തു—രണ്ടു-
 നേരവുംസേവിച്ചിതെന്നാൽ
 അഷ്ടകണദോഷംനിങ്ങും—കര-
 പ്പൻമുപ്പത്താറും തമിരം
 അഞ്ചുവകച്ചമമാറും—നെഞ്ചെ-
 തെല്ലുതള്ളുന്നതുംമാറും
 ഏല്പാജരവുമൊളിപ്പും—ഗാത്രം-
 മെല്ലെവളർത്തിടും നല്ലരോ.

കാലിയിത്തുണിക്കു വാറുതൈലം

ടി-മട്ട്

നീലത്തുരിശും തത്തുംനിപ്പമ-
തീരൊന്നവിയൻപണമിടയ ബു^ഝ
പാഞ്ചിയതിന്നുടേവർതൊലിനിഷ്ഠ-
മൊരാറുംകാരസ്കരമിരുനൻകും
ഇവകളിടിചൊരുലോഹക്കോലിൽ
വസനംചുറ്റിപ്പന്തമതാക്കി
ഏട്ടതുംവേപ്പെണ്ണയൊഴിച്ചു
കത്തിച്ചിട്ടതുവാറ്റിയെടുത്താൽ
അർദ്ധമതാകണമിരുപതുനേരം
പഥ്യമതായിസ്സേവിക്കേണം.
കാലിൻവെള്ളയിലുണ്ടാകുന്നോ-
രാണികൾവാതപ്പനിയുംമാറും
പിത്തപ്രകൃതിക്കാക്കുകൊടുപ്പാൻ
ഇത്തൈലംഹിതമല്ലെന്നുണ്ടു്.
ശക്തിക്കുയമുള്ളവരിത്തൈലം
മാത്രകുറച്ചേസേവിക്കാവൂ.
സേവിക്കുമ്പോൾകഞ്ഞികുടിപ്പാ-
നാവശ്യംനേരിട്ടിടുമ്പോൾ
കലത്തുള്ളൊരുസേവമുടക്കി
പാലുകുടിക്കുകടിക്കാംകഞ്ഞി
ഇത്തൈലംകൈകളെപ്രയോഗം
പഥ്യംവേണമഗസ്ത്യപ്രോക്തം.

—o—

**ജപരാതിസാരത്തിന്നു—അവിയൻമാത്ര
ടി—മട്ടു**

ആറുകഴഞ്ചവിയൻചുക്കേഴും
ജീരകമൊൻപതുതിപ്പലിയെട്ടും
പഴമുളകിൻപൊടിപത്തുകഴഞ്ചും
വിഷ്ണുക്രാന്തികപാമന്തന്നിൽ
മുപ്പതുനാഴികനേരമരച്ച
മല്ലിപ്രായമുരുട്ടിയുണക്കി
താമ്പുലം ഹരിജീരകമെന്നിവ
കൊണ്ടുചമച്ചുകഷായത്തിങ്കൽ
ഗുളികകളോരോന്നാറുടിനംവൻ—
തളിപ്പൊട്ടു പാനം ചെയ്തെന്നാകിൽ
അതിന്നു തത്താടുകൂടിവരും ജപര—
മതിവേഗം പോം സുഖമുണ്ടാകും.

—o—

പിത്തകാമിയയ്ക്കു പലവക

കുറത്തിപ്പാട്ട്

1. തുസ്വപ്പ

കാമിയയെന്നുള്ളമഹാ ഭീമമായരോഗം
സോമമുഖി! തിരുമിച്ചികിത്സകൊണ്ടുനൂനം
തുസ്വമലർമുൽഗവും മൈലാഞ്ചിവേർജീരുളളി
കാട്ടുകണാമുലവും മുയൽച്ചെവിനെല്ലിക്കാ
പല്ലനിശാദാർവിമുക്കാപ്പീരവുങ്കയ്യുന്നി
കീഴാണെല്ലിമുലവുമോരോകഴഞ്ചുക്കൂട്ടി
കാമമാക്കിപ്പഞ്ചസാരമേൻപൊടിയുംചേർത്ത
രാവിലേസേവിക്കപിന്നീടുച്ചയിൽസേവിക്കാൻ.

—*—

2. നെല്ലിക്ക

ടി—മട്ട്

പച്ചനെല്ലിക്കാനിലം പറഞ്ഞു സ്വപ്നവും.
പച്ചയായ മഞ്ഞളും കീഴാ നെല്ലി സമുലം.
ക്കൈയും സമമെടുത്ത രാമൻ നീരിൽ
പച്ചനെല്ലിക്കാ പ്രമാണമുണ്ടു ചെയ്തു നെക്കി
കാച്ചിയ പാലൊന്നരത്തു മതിലൊരണ്ടു
ഉച്ചനേരം സേവ ചെയ്തു രാത്രിയിൽ സേവിക്കാൻ
—o—

3. ചിലാന്തി

ടി—മട്ട്

ദ്രാക്ഷാദിയെന്നുള്ള ക്വാഥം കൂടാതൊന്നു ചൊല്ലാം.
പുവരശിനുള്ള വേരോ, പത്രമോ, തൻമൊട്ടോ,
ക്വാഥമാക്കിപ്പഞ്ചസാരമഞ്ഞളെന്നിവയും.
മേമ്പൊടികലക്കി രണ്ടു നേരവും സേവിക്കാം.
ഇന്നിരണ്ടുമുന്നയോഗമുള്ളവയും ചൊല്ലാം.
കന്യകേ! ശ്രവിച്ചുകൊൾവ്വ്യാന്തമാണിയോഗം.
—o—

4. പുല്ലാന്നി

ടി—മട്ട്

പുല്ലാന്നി വെട്ടിയെടുത്തവെള്ള ഗോളപഥം
മഞ്ഞളിന്റെ വെള്ളവും തുടമോരോന്നു ചുറ്റു
ചക്കരകലന്റെ തിരെ നാലുനാൾ സവിച്ഛാൽ
നിൽക്കും മഞ്ഞപ്പിത്തം നെറുകയ്ക്കു കഴമ്പോതാം.
—o—

5. കഞ്ഞുണ്ണി

ടി—മട്ട്

കഞ്ഞുണ്ണി പടോലം നിലനാരകം രാമച്ചം
കഞ്ഞു നാരങ്ങാതന്നെല്ലി പച്ചനെല്ലിക്കയും

കൃഷ്ണനാശനാണാലിമലയജവംഗുലാദി
കാടിനിരതിലരച്ചുനന്ദിക്കുനാക്കി
വജ്രരാവിലെതലയിലൊന്നരമണിയും
ചെന്നിടുമ്പോൾ മുങ്ങിക്കളിരാത്രീയിലുക്കാവാം.

—o—

6. ചന്ദനം

ടി—മട്ട്

ചന്ദനവയംപുല്ലാനിമുലംലോഡ് റമുലം
വെട്ടിവേരുംകൂട്ടിമുലപ്പാലതിലരച്ചു
തേക്കുകഴുത്തിന്നുകീഴ്കളിക്കൂട്ടുപിയായി
കേൾക്കുംമഞ്ഞപ്പിത്തമിപ്പികിത്സകൊണ്ടുനന്നം.

—o—

7. സിദ്ധചുണ്ണം

ടി—മട്ട്

ബാലികേ! പറഞ്ഞിടാംഞാനിന്നിയൊരു
പേലെഴും കടകരോഹിണിപൊടിച്ചുനല്ല
ശക്തരയിൽപേരുതരണ്ടുനേരവുംസേവിച്ചാൽ
നിൽക്കുംമഞ്ഞപ്പിത്തമിതുസിദ്ധചുണ്ണംമല്ലോ.

—o—

പൊൻകരണ്ടിരസായനം
ടി-മട്ട്

പൊൻനിറമുള്ളകരണ്ടിമൂലം പല-
മാണമഞ്ചുപത്തും മിന്നമാക്കി
ഷാഡു വെള്ളത്തിലിട്ടു കുക്കിയ-
ലാഡകമാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു
വെല്ലംപലമെട്ടും നല്ലസിതയാറും
വെള്ളക്കൽക്കണ്ടും പലരണ്ടുമായ്
ലേഹ്യപാകത്തിൽസാമ്യമാക്കിട്ടവാ
വ്യോഷം നെല്ലിക്കൊ വിഴാലരിയും
മാമുമാണരനിഷ്കം വീതംപല-
മാരോന്നവേണം കശകശയും
വാൽമുളകും പലരണ്ടുശിവതയും
ധൂളാക്കിപ്പേരൂർ സേവിച്ചിത്തെന്നാൽ
മുത്രാലാതം മധുമേഹാദിദോഷവും
തീർന്നിട്ടു മർശസ്സും വിട്ബന്ധവും.

വെള്ളത്തിച.ണ്ണം

ടി-മട്ട്

വെള്ളത്തിനുള്ളകൈവെളവേർ
നല്ലമീരകം.മോദകം.തുല്യമായ്
ചുർണ്ണിച്ചതെന്നിൽസേവിച്ചാൽതിന്നിട.
ജിർണ്ണമാംസർവ്വവായുക്കൾ ബാലികേ!

ഉള്ളിനെയ്

പദ്യം.

ചവന്നുള്ളിനിർ നാഴിനെയ് നാഴികല്ലം.
ചവന്നുള്ളിയും.നൽക്കറിവേപ്പിലയും.
അരിഞ്ഞിട്ടുകാച്ചികടിച്ചാലൊട്ടങ്ങ.
പലംപോലെപോകും പ്രമേഹം.മനോജ്ഞേ.

ധാതുപുഷ്ടിരസായനം

പദ്യം.

ശുദ്ധിചെയ്തുള്ള കഞ്ചാവു. ചക്കജാതിത്രയം.തുടി-
നിഞ്ചകമയ്യഞ്ചുക്കുട്ടിട്ട പൊടിചെയ്യങ്ങവച്ചുടൻ
നാഴിശ്ശക്കൻ നെയ്യും. നാഴിചേർത്തിതുലേഹ്യമായ്
പാകംചെയ്തിട്ടസേവിച്ചാൽ ധാതുപുഷ്ടികരം.പരം.

അയമോദകഗുളിക

ടി-മട്ട്

അയമോദകവു. നല്ലമുളകും. ഗുളവു. സമം.
അച്ചുണക്കനെല്ലിക്കായളവുൺകതിസാരജിൽ.

കാട്ടുവെള്ളരിമുലമുണങ്ങാതെ
 നെയ്യിലോ, ജലംതന്നിലോ പേന്തിച്ചു
 നാഭിയിൽനിന്നു കീഴ്ചൊട്ടിട്ടീടുകിൽ
 വേദനവന്നുവേഗം പ്രസവിക്കും.

—o—